

No descuide la seguridad en su interior

Proteja lo que hay debajo del casco

Su salud mental es tan importante como su salud física. Nuestros empleados y sus familiares tienen acceso gratuito a BuildWell Health, un programa virtual confidencial para obtener apoyo en caso de estrés, ansiedad, depresión, consumo de sustancias o suicidio.

Cómo comenzar

BuildWell Health es un programa virtual y confidencial para ayudar con el manejo del estrés, la depresión, la ansiedad, el consumo de sustancias y el suicidio. Está disponible sin coste alguno para los empleados y sus familias.

Aprendizaje en línea

Acceso a una biblioteca de videos con más de 35 cursos y más de 300 lecciones individuales sobre salud mental, manejo del estrés, consumo de sustancias e ideación suicida.

Línea telefónica de apoyo de coaching entre iguales

Obtenga apoyo confidencial para sus preguntas sobre salud mental y reciba orientación adicional si es necesario. Llame al **844-968-8876** para comenzar. La línea de apoyo está disponible de 10 am a 12 am ET todos los días.

Apoyo familiar

La recuperación es más sencilla cuando se cuenta con apoyo, por lo que sus familiares tienen acceso a la biblioteca de videos en línea y a la línea telefónica de apoyo de coaching entre iguales sin costo adicional.



Para inscribirse:

Escanee el código QR para ver la biblioteca de videos en línea de Youturn Health. El código de registro es "AGCoc".

¿Es BuildWell Health adecuado para usted y su familia?
SOLICITE MÁS INFORMACIÓN



BuildWell Health
SAFETY ON THE INSIDE

BuildWellHealth.com

Nos enfocamos en la seguridad en el **interior**